Chantal Guignier Yoga

BULLETIN D'INSCRIPTION - STAGES de YOGA

A imprimer et à retourner Association SHANO 165, Chemin les Guinards - 38160 Saint Pierre de Chérennes

NOM : ..... PRENOM : ..... SEXE : M F Age : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : ..... PAYS : .....

N° TEL. Portable : ..... E-MAIL : ....

INSCRIPTION STAGE PRANAYAMA
Samedi 20 Avril et Dimanche 21 Avril 2024
(Horaires : Samedi 9h30 à 17h00 - Dimanche 9h30 à 16h00)

- Thème du stage : Expansion de la force de vie par la respiration

PAIEMENT - REGLEMENT
(par chèque : Ordre : Association SHANO)

- Je participe à ce stage : 90 Euros

Chèque(s) encaissé(s) 1 semaine avant la date de stage - Par virement / RIB sur demande

CONDITIONS - Stage ouvert à tout pratiquant régulier de yoga

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à nos stages et je serai heureuse de vous accueillir pour un temps de partage privilégié. Le nombre de participants aux stages étant limité à 10 personnes pour permettre une réelle qualité d'écoute et d'échanges, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée, avec ouverture d'une liste d'attente dés que le stage est complet. En cas de désistement d'une personne inscrite : si vous êtes en «liste d'attente» vous serez prévenu(e) dans les meilleurs délais. L'inscription est confirmée et effective à l' encaissement de votre chèque. Une fois votre inscription confirmée vous recevrez par eMail quelques conseils destinés à optimiser votre confort durant le stage. Le stage aura lieu à partir d'un minimum de 8 participants. En cas d'annulation par l'organisateur, votre chèque vous sera restitué, renvoyé ou détruit. Pour toute annulation de la part du stagiaire moins de 15 jours avant le début du stage : 50% vous seront remboursés, 100% si nous pouvons vous remplacer.

HEBERGEMENT : Si vous désirez une chambre, nous vous fournirons quelques adresses (Gîtes - Chambres d'hôtes)
REPAS : Tirés du sac le midi - Frigidaire sur place
GARE : allez-vous venir en train, jusqu'à Saint Marcellin ?
(nous pouvons venir vous chercher) (Vous pouvez quitter le stage en fonction des horaires de vos trains)

Apportez votre tapis personnel - une petite couverture légère - Zafu ou coussin
Lieu du stage : A Saint Pierre de Chérennes (38160) - Proche Saint Marcellin - entre Valence et Grenoble

Fait à : ..... le : ..... Signature avec la mention « Lu et approuvé »

Stage organisé par Chantal Guignier - contact@chantal-guignier.net - 04 76 38 92 07 / 06 09 88 32 61 - SIRET 533 983 284 00019

Je possède personnellement une assurance «responsabilité civile» me permettant de pratiquer une activité physique et sportive
Je déclare n'avoir aucune pathologie en contratiction avec la pratique d'une activité physique et sportive
Association SHANO Préfecture de Grenoble (38) - Déclaration et enregistrement N° W381000849
vous devez avoir pratiqué au moins une année de yoga en cours collectifs